

## Bagaimana cara melindungi diri Anda dari MERS-CoV?

Cuci tangan Anda secara teratur dengan air dan sabun, dan gunakan cairan antiseptik pembersih tangan, terutama setelah batuk, bersin, menggunakan toilet, sebelum memegang makanan dan setelah bersentuhan dengan penderita dan barang-barang miliknya.

1



Hindari bersentuhan dengan penderita dan barang-barang miliknya, dan sedapat mungkin kenakan masker.



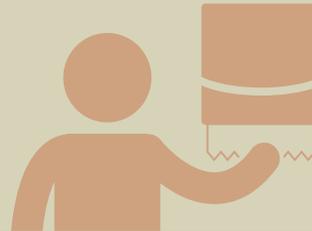
2

3 Sedapat mungkin jangan mengucek mata dan/atau hidung Anda.



Biasakan menutup mulut Anda dengan tisu ketika batuk atau bersin, buang tisu yang telah digunakan pada tempatnya, dan cucilah tangan Anda. Jika tidak ada tisu, gunakan lengan baju bagian atas atau bagian siku, jangan gunakan tangan Anda.

4



5

Cuci sayuran dan buah-buahan sebelum dimakan.



6

Biasakan hidup bersih dan sehat.



Tanamkan kebiasaan hidup sehat seperti melakukan diet seimbang, berolahraga dan tidur yang cukup guna memperkuat sistem kekebalan tubuh Anda.

7



Untuk informasi lebih lanjut: ?

 /MOHPortal

 /SaudiMOH

 /SaudiMOH

[www.moh.gov.sa/coronanew](http://www.moh.gov.sa/coronanew)



Apa yang perlu Anda ketahui mengenai....

# VIRUS CORONA

Sindrom Saluran Pernafasan Timur Tengah –  
Virus Corona (MERS-CoV)

Rekomendasi Kementerian Kesehatan  
dan Organisasi Kesehatan Dunia



### Bagaimana MERS-CoV ditularkan?

Sebagaimana virus Corona dan flu lainnya, MERS-CoV ditularkan melalui:

